

Remède à l'ennui du samedi soir

COURTEPIN • Sports, danse, billard: les «Midnight Games» offrent une foule d'activités aux jeunes de 13 à 17 ans qui s'ennuient souvent le samedi soir.



En première partie de soirée, une dizaine de jeunes – principalement des filles – ont appris une chorégraphie sur fond de musique hip-hop. VINCENT MURITH

CHANTAL ROULEAU

Le bruit des ballons qui rebondissent sur le sol fait écho à la musique hip-hop. A Courtepin, les jeunes ne s'ennuient plus le samedi soir. Depuis le lancement des «Midnight Games Courtepin» le 3 mars dernier, les adolescents de 13 à 17 ans ont une alternative aux soirées télé et au flânerie en ville. Tous les samedis de 20 h 30 à 23 h 30, différentes activités sont organisées spécialement pour eux à la salle de gymnastique de l'école.

Informés via facebook du programme, certains sont venus spécialement de Fribourg samedi soir pour le cours de hip-hop. «C'est la première fois qu'on vient», souligne Sibel, 13 ans, au nom de son groupe de copines. «On avait envie d'une soirée entre amis et on a décidé de venir à Courtepin.» Il faut dire que le concept est déjà connu dans le canton. Initié à Marly, il existe également à Attalens et à l'école de la Vignettaz à Fribourg.

Basket et hip-hop

Rapidement, les groupes se forment. Les garçons n'ont pas attendu qu'on leur rappelle les règles de la soirée pour se lancer sur le ballon de basket. Du côté du hip-hop, les

jeunes sont un peu plus timides. La professeure, Céline Dupraz, motive les troupes. Même la journaliste se laisse convaincre – jusqu'au moment où les mouvements se compliquent et qu'on doit faire des pompes.

Chaque soirée n'est pas coulée dans le béton. Deux responsables s'occupent à tour de rôle d'organiser les soirées, tout en laissant une place à l'improvisation. «Après le basket et le hip-hop, on verra ce dont les jeunes auront envie», remarque Michel Pham, 25 ans, qui a organisé les activités de samedi.

Le jeune homme, qui fait ce travail à côté de ses études, est appuyé par des «seniors coaches», de jeunes adultes responsables qui s'occupent de superviser les activités. «Nous sommes là s'il y a des soucis», souligne Ornella, une jeune «senior coach» de 19 ans. «Sinon, c'est aux jeunes de gérer les soirées.» En effet, c'est aux «junior coaches» que revient la tâche de motiver les autres et de donner le bon exemple. Ceux-ci ont été recrutés lors des soirées précédentes ou par facebook et aident au bon déroulement de la soirée.

«Si je n'étais pas coach, je viendrais quand même», atteste Catarina, 15 ans, qui

participe comme «junior coach» pour la deuxième fois. «Je viens à chaque fois que je peux. Même s'il faut être à disposition quand on a besoin de nous, on a aussi le droit de s'amuser.»

Plaisir pour tous

Du plaisir, chacun semble en avoir. Même les moins sportifs trouvent leur bonheur avec des tables de babyfoot et de billard. «Personne n'est forcé à faire du sport», précise Michel Pham. «C'est aussi un lieu de détente. Le but est de s'amuser.»

Derrière le projet se trouvent la commune de Courtepin et sa commission de culture et de loisirs en partenariat avec la fondation idée:sport. Le projet est en phase pilote jusqu'au début juin. Après un bilan, la commune décidera si elle le reconduit ou non.

Avec 40 à 60 participants à chacune des trois premières soirées, l'activité a déjà ses adeptes. Par exemple, Jérôme n'a pas encore manqué un rendez-vous. «Ces soirées sont une bonne façon de passer le temps», soutient l'adolescent de 14 ans. «J'aime beaucoup que les activités soient variées.» I

BARB

Pla
favUne tre
samedi

CHANT

Les bé
mis la
tin. Sou
planté
le dom
berêch
mètres
est la c
de rec
biologi

En
sée de
différen
neux -
chènes
en terr
égalem
jectifs
biodive
pour lu
base, m
sources
minati
tation
vitalisa

> TABL
«Des s
musul
et éch
sier Br
Pascal